

## **Trainer:in gesunde Führung (BBGM e.V.)**

### Umfang:

Der Gesamtumfang der Spezialisierung beträgt insgesamt 6 ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) bzw. 150 Stunden.

### Ziele und Inhalte:

Zentrales Ziel der Spezialisierungsmaßnahme „Gesunde Führung“ ist die Befähigung von Personen auf fachlicher, methodischer und sozialer Ebene. Teilnehmende sollen im Rahmen der Spezialisierung folgende Kernaspekte lernen, verstehen und anwenden können:

- Methoden und Maßnahmen der gesunden Führung für eine kontextspezifische Wissensvermittlung und Befähigung von Führungskräften;
- Grundlagen gesundheitswissenschaftlicher Rahmenmodelle und deren Transfer in die Führungspraxis wie bspw. die Erkennung von Symptomen psychischer Erkrankung oder die Beurteilung individueller Leistungsfähigkeit von chronisch erkrankten Mitarbeitern;
- Die Veränderung gesellschaftlicher Trends sowie die der Arbeitswelt und deren Einfluss auf den Kontext „Führung“ wie bspw. die Verdichtung von Arbeit, Schnelllebigkeit usw.. Dazu gehört die Wirkung einer veränderten Arbeit auf die Gesundheit von Beschäftigten.;
- Grundlagen der Arbeits- und Organisationspsychologie zur Erweiterung des kontextspezifischen Fachwissens auf organisationaler und individueller Ebene;
- Grundlagen der Führung mit Blick auf Ziele, Verantwortungsbereiche, Anforderungen an Führung, rechtliche Aspekte sowie die Kommunikation als eine zentrale Führungskompetenz;
- Modelle und Praktiken gesunder Führung mit einem Spektrum an verschiedenen evidenzbasierten Interventionen und Praktiken sowie deren kontextspezifischer Einsatz;
- Evaluation von umgesetzten Maßnahmen der Führungskräftebefähigung;
- Praxistransfer mit Fokus auf kontextspezifische Lösungsgenerierung und Interventionsentwicklung.

### Prüfung:

Die Prüfung wird vom BBGM e.V. umgesetzt und findet in Form einer mündlichen Online-Prüfung statt. Die Inhalte der Prüfung setzen sich aus mehreren, kürzeren Fragen zur Prüfung des Fachwissens sowie aus wenigen, längeren Transferfragen zusammen. Die Fragen werden randomisiert aus einem Fragenpool zusammengestellt. Die Prüfungsdauer beträgt 45 Minuten. Die Prüfungskosten belaufen sich auf 150,- €.

### Teilnehmenden Voraussetzung:

Teilnehmende müssen zur Teilnahme mindestens eine abgeschlossene Berufsausbildung **vorweisen**. Darüber hinaus sind berufspraktische Erfahrungen als Führungskraft (bspw. Teamleiter, Abteilungsleiter o.ä.) sowie die erfolgreiche Absolvierung der Weiterbildung zur Fachkraft Betriebliches Gesundheitsmanagement BBGM (Stufe I) oder vergleichbar empfehlenswert.

activleben . Ruhrstraße 181 . 44869 Bochum . Tel.: 02327-2240900

Email: [info@activleben.de](mailto:info@activleben.de) [www.activleben.de](http://www.activleben.de) [www.bgm-activleben.de](http://www.bgm-activleben.de)

Steuernummer: 350/5000/3289

**Seminaranmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Angaben zum Seminar

Seminarbezeichnung	Seminarpreis	Von...	Bis...	Nr.
Trainer:in gesunde Führung (BBGM e.V.)	1890,- € (1700,- BBGM)			

Angaben zur teilnehmenden Person

Vorname	Name	Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Ort

Rechnungsadresse, wenn abweichend

Unternehmen	Ansprechpartner:in	Straße/Hausnummer	Postleitzahl	Ort

Unterschrift

Mit der Anmeldung erteile ich meine Einwilligung zur Erhebung, Nutzung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der datenschutzrechtlichen Bestimmungen.

Datum	Unterschrift	BBGM e.V. Mitglied
		Ja Nein